

Invitation til særligt udvalgte der tilbydes Mentoruddannelse "hjælp til selvhjælp" i København

MENTORUDDANNELSE I KØBENHAVN

Mentoruddannelse med Tilværelsespsykologi og etgodtlivnu's enkle Dialog-redskaber som fundament. Uddannelsen er særligt tilpasset HjælpVoldsofres frivillige.

Formålet med at uddanne en gruppe frivillige er at:

- HjælpVoldsofre kan tilbyde ofre for vold et personligt udviklende gruppeforløb
- Deltagerne klædes på til, som efterværn, at give hinanden hjælp til selvhjælp til at få skabt sig et godt liv



Med kreative indslag motiveres I som deltagere til at anvende de 10 tilværelseskompetencer og de 5 grundspørgsmål som fundament i en fremadrettet udviklingsproces. I lærer at benytte tilværelsespsykologiens enkle og effektive Dialog-redskaber. Den motiverende tilgang og systematikken hjælper til at flytte fokus til muligheder og nye mål for fremtiden .

MÅLET FOR DIG SOM DELTAGER



Dit udbytte som deltager er

- Individuel afklaring
- Inspiration med kreative øvelser
- Enkle samtale- og selvhjælpsredskaber
- Konkret handleplan til til at nå dine mål
- Uddannelsesdiplom efter endt forløb

Samt at du sammen med andre tidligere voldsramte i HjælpVoldsofre kan tilbyde

- Gruppeforløb for andre med individuelle støttesamtaler til at komme videre i livet
- Motiverende hjælp til selvhjælp

TILVÆRELSESPSYKOLOGIEN

Bygger på dansk og udenlandsk forskning bl.a. indenfor psykologisk mindness ved Professor Preben Bertelsen fra Århus Universitet. Det er ikke et terapeutisk redskab, men et systematisk og enkelt redskab, som kan hjælpe mennesker til at sætte retning i livet ud fra deres egne præmisser og valg med et skridt ad gangen.

UDDANNELSESFORLØB støttet af TrykFonden for HjælpVoldsofre København

Tidsplan for undervisning i København		Tidsplan efterfølgende supervision	
weekend 4. - 5/3	kl. 9 - 16	Supervisionsstart mandag 22/5	kl. 17.30 – 20.30
lørdag 25/3	kl. 9 - 16	5 x gruppesupervision og	
torsdag 30/3	kl. 17.30 - 20.30	1 x individuel supervision over i alt 8 måneder.	
torsdag 20/4	kl. 17.30 - 20.30	Deltagelse incl. forplejning er gratis	
Sted: Bispebjerg Park Alle 23, 2400 Kbh. NV		Maximalt antal deltagere er i alt 12	

ANSØGNING i vedhæftet skema sendes senest den 9. februar 2017 til Britta BMA001@politi.dk

Et godt liv er en proces – ikke en tilstand